

元気なおなかの秘訣
知りたくありませんか



腸内フローラを整えよう

参加無料

ストレッチや
簡単な筋トレも
あります！



健康 教室

日時： 月～金

12:00 ~ 12:30

会場： 3階待合フロア北側

まとめてすっきり！
腸によい食事のポイント！



お申し込みは不要です

結果説明までの時間を利用して
一緒に生活習慣を見直して
みませんか



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院附属予防医療プラザ